

МБОУ «Сизинская ООШ» Арского муниципального района РТ

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

III ступень дев. 2015 – 2016 учебный год (Зимняя сессия)

№ п/п	Ф.И.О.	класс	Виды испытаний (тестов)		
			Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Бег на лыжах (2 км)
1.	Ахтямова Илюза Сайдашевна	5	7	2	14.35
2.	Гарифуллина Назира Ниязовна	5	8	6	13.58
3.	Шарипова Диляра Раифовна	5	11	11	13.55
4.	Гатиятуллина Айгуль Фанисовна	6	10	11	13.34
5.	Закирова Ляйсан Борисовна	6	4	4	15.04
6.	Зарипова Рузиля Рамилевна	6	5	5	15.09
7.	Кутдусова Гульназ Ильшатовна	6	6	5	15.38

Главный судья _____ / Р.Н.Гиниатуллин /

МБОУ «Сизинская ООШ» Арского муниципального района РТ

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

III ступень мальчики 2015 – 2016 учебный год (Зимняя сессия)

№ п/п	Ф.И.О.	класс	Виды испытаний (тестов)		
			Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Бег на лыжах (2 км)
1.	Закиров Наркис Наилевич	5	3	12	12.56
2.	Галиев Салават Айратович	5	0	0	17.02
3.	Галиаскаров Альфис Миннеянович	6	0	3	14.23
4.	Гаптельбаров Инсаф Раисович	6	5	20	12.23
5.	Давлетшин Ильяс Райханович	6	3	20	14.32
6.	Мингазов Булат Алмазович	6	6	21	13.23
7.	Нагимов Фаннур Фаритович	6	4	5	12.34
8.	Файзрахманов Рустем Радикович	6	6	30	12.45
9.	Шигабиев Амир Рифкатович	6	7	32	12.34
10.	Туктаров Ринас Ранисович	6	6	12	13.05

Главный судья _____ / Р.Н.Гиниатуллин /

МБОУ «Сизинская ООШ» Арского муниципального района РТ

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

IV ступень девочки 2015 – 2016 учебный год (Зимняя сессия)

№ п/п	Ф.И.О.	класс	Виды испытаний (тестов)		
			Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Бег на лыжах (3 км)
1.	Габдрашитова Иллария Ильнуровна	7	10	10	19.05
2.	Габдуллина Зухра Фаилевна	7	9	11	21.36
3.	Гарифуллина Фируза Ниязовна	7	12	13	19.04
4.	Зарипова Раушания Рамилевна	7	7	10	21.56
5.	Камалова Алия Ильсуровна	7	8	14	22.08
6.	Мингазова Нафиса Хамитовна	7	6	8	22.54
7.	Миннеханова Гульфия Раисовна	7	9	20	21.11
8.	Мугинова Диляра Вакиловна	7	10	13	21.23
9.	Зарипова Илюза Назировна	8	10	17	22.12
10.	Нигаметзянова Адиля Рашитовна	8	3	5	21.27
11.	Тимершаехова Язиля Рамилевна	8	12	16	18.11

12.	Шигабиева Айсина Ринатовна	8	22	16	20.32
13.	Васильева Инзиля Даниловна	9	-	-	-
14.	Габдулбарова Айсылу Флеровна	9	8	10	21.43
15.	Гусманова Эльвина Ильяновна	9	-	-	-
16.	Кутдусова Гульшат Ильшатовна	9	8	12	20.54
17.	Тимершаехова Разифа Раифовна	9	7	8	19.11
18.	Хузина Зиля Айнуровна	9	5	7	23.45

Главный судья _____ / Р.Н.Гиниатуллин /

МБОУ «Сизинская ООШ» Арского муниципального района РТ

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

IV ступень мальчики 2015 – 2016 учебный год (Зимняя сессия)

№ п/п	Ф.И.О.	класс	Виды испытаний (тестов)		
			Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Бег на лыжах (3 км)
1.	Агзамов Зуфар Дамирович	7	10	30	16.21
2.	Ахмадеев Дилюс Маратович	7	15	45	16.27
3.	Газизов Радис Анасович	7	5	21	18.43
4.	Гусманов Нияз Фаязович	7	6	50	16.01
5.	Садриев Фирдус Тафкилович	7	8	20	17.43
6.	Абсалямов Инсаф Фаритович	8	10	32	17.35
7.	Ахатов Ильназ Илфатович	8	-	-	-
8.	Бурханов Фаниль Фидаилевич	8	-	-	-
9.	Гайфиев Фаниль Фанизович	8	7	21	18.45

10.	Загафаров Радиль Рамилевич	8	-	-	-
11.	Туктаров Раниль Ранисович	8	10	24	16.30
12.	Исмагилов Радис Фанисович	8	2	19	19.30
13.	Камалов Ильсаф Ильсурович	8	7	32	17.39
14.	Мухаметрахимов Альфис Ильнарович	8	7	28	17.56
15.	Набиуллин Рамис Разилович	8	10	24	15.45
16.	Ахметзянов Рамзиль Радисович	9	17	54	15.56
17.	Ахметшин Данил Ильсурович	9	15	56	16.23
18.	Шигабиев Шафагат Рифкатович	9	10	25	17.33
19.	Габдрашитов Илсаф Ильнурович	9	10	29	17.23
20.	Хафизов Ильдар Ильшатович	9	20	48	17.43
21.	Газизов Ранис Анасович	9	9	27	17.55
22.	Гатиятуллин Булат Фанисович	9	10	29	18.50
23.	Файзрахманов Салафат Радикович	9	17	49	16.38
24.	Заялеев Инсаф Рафаэлевич	9	12	37	16.08
25.	Сабилов Инсаф Ильсурович	9	10	31	17.06
26.	Мингазов Халил Хамитович	9	9	25	18.48
27.	Мухамадиев Раиль Рамилевич	9	9	21	18.32

28.	Мугинов Вильдан Вакилевич	9	2	15	19.01
-----	---------------------------	---	---	----	-------

Главный судья _____ / Р.Н.Гиниатуллин /